



SUGERENCIAS PARA CONSERVAR ENERGÍA ELÉCTRICA

¿Qué puede usted hacer para ahorrar en el costo de su electricidad? Aquí tiene algunas sugerencias que podrían ahorrarle energía.

Sugerencias Sobre la Energía Eléctrica Para Calentar Su Casa:

- Ponga su termostato tan bajo como pueda y todavía sentirse cómodo. Un termostato programable le permitirá programar su temperatura de antemano para el día y la noche y el fin de semana.
- Aminore la cantidad de veces que se abren y cierran las puertas de afuera.
- Limpie o reemplazca los filtros de aire de su horno de calefacción (*furnace*) de acuerdo a lo recomendado y siga las instrucciones del fabricante.
- Limpie los registros, calefactores de zócalo, y radiadores tal como sea necesario. Asegúrese que los muebles, la alfombra y las cortinas no los están bloqueando.
- Hágale el servicio a la bomba de calefacción (*heat pump*) cada año para que funcione correctamente.
- Instale empaquetaduras de caucho o espuma detrás de las placas de los tomacorrientes e interruptores en las paredes de afuera.
- Si usted usa una chimenea/hogar (*fireplace*), instale puertas de vidrio templado y un sistema de intercambio de calor-aire que sopla el aire calentado de regreso al cuarto. Cierre el regulador (compuerta) de tiro cuando no esté en uso. Hasta el 14% de su aire caliente escapa por la chimenea.
- Use sus ventiladores sabiamente. Los ventiladores sacan aire calentado/refrigerado de la casa. Apague los ventiladores en cuanto hayan cumplido con su función.
- Ponga sus ventiladores de techo en una velocidad lenta de tal forma que empujan el aire caliente desde el techo hacia el piso y circulando el cuarto, pero sin crear una brisa fresca. El calor se esparcirá en una forma más pareja a través del cuarto y así usted se sentirá más cómodo.
- Si usted tiene calefacción central, considere usar un calefactor portatil para calentar el cuarto que está ocupando en vez de alzar la calefacción por toda la casa.
- Calefatee y selle las fugas de aire donde la plomería y el alambrado eléctrico penetran las paredes exteriores, pisos y techo.
- Examine su casa para ver si es hermética. En un día de ventarrones, sostenga un palillo de incienso encendido junto a sus ventanas, puertas, cajas eléctricas, artefactos de plomería, tomacorrientes, artefactos de techo y otros sitios donde pueda haber una fuga de aire hacia afuera. Si el humo se mueve hacia un lado, entonces usted ha localizado una fuga de aire donde posiblemente necesite calefatear o sellar o poner burlete.
- Revise sus conductos para ver si hay fugas o partes de sus conductos que se han separado. Asegure las conexiones con cierres mecánicos tales como tornillos para láminas metálicas. Selle las uniones con almálica de conductos (*duct mastic*) o cinta de caucho butilo (*butyl rubber tape*).

Sugerencias Sobre la Energía Eléctrica Para el Alumbrado de Su Casa:

- Fórmese el hábito de apagar la luz cada vez que sale de un cuarto por más de unos pocos minutos. Para las luces florescentes, apáguelas si va a estar fuera por más de cinco minutos.
- En lugar de dejar prendidas las luces de afuera mientras que está durmiendo, use un detector de moción para prender las luces. En sus detectors de moción use bombillas incandescentes del vatiaje más bajo pero que aún le sirven sus propósitos.
- Use solamente el número de bombillas necesarias para alumbrar su área. Por lo general, tres bombillas hacen el mismo trabajo que cuatro si están colocadas correctamente.
- Use la luz gratuita – la luz natural entrando por sus ventanas es más eficiente que la eléctrica.
- Cuando está de vacaciones, en lugar de dejar continuamente prendidas las luces, use reguladores del encendido para encender y apagar luces a diferentes horas y en diferentes días. Haciendo esto hará parecer más que alguien está allí.
- Reductores de luz electrónicos ahorran un porcentaje igual de energía eléctrica a la porción que han sido reducidos (reducir por el 15% reducirá el consumo de energía el 15%).
- Piense sobre el costo de alumbrar su hogar. Sólo del 5% al 10% del costo total de sus bombillas es el costo de la compra de estas. El otro 90% al 95% es el costo de usarlas. Las bombillas fluorescentes compactas usan más o menos $\frac{1}{4}$ de la energía y generalmente duran 10 veces más tiempo que las bombillas incandescentes.

Sugerencias Para el Calentamiento de Agua en Su Casa:

- Instale un calentador de agua que es eficiente en el uso de energía. Verdaderamente hace una diferencia.
- Baje la temperatura en su calentador de agua. Por poner la temperatura en 120 grados, usted ahorrará del 3% al 5% en el costo de calentar su agua por cada 10% grados de reducción y evitará quemarse con el agua.
- Su calentador de agua puede ser hasta el 30% de su cuenta. Use los regadores de agua en su ducha que son eficientes en el uso de energía y aparatos de aeración en sus espitas o llaves de agua para reducir la cantidad de agua que sale de la espita por hasta el 50%. Apenas notará la diferencia en la presión de agua, pero tendrá el 50% menos agua para calentar.
- Enjuague su vajilla en agua fría en vez de caliente.
- Repare inmediatamente sus fugas de agua. Especialmente las fugas de agua caliente. Una espita de agua que está goteando puede desperdiciar de 6 – 10 galones de agua por día. Una fuga grande de agua caliente puede costar más de \$250 en un solo mes.
- Ponga aislamiento en su tubería de agua, tanto caliente como fría, si es que estas están fuera de un espacio calentado.
- Para bañarse use su ducha en vez de su bañera o tina. Una ducha de 5 minutos generalmente requiere la mitad de agua caliente que un baño en una tina.
- Cuando sea posible, lave su ropa en agua fría, usando detergente para agua fría. Si cambia la temperatura de caliente a calentito puede cortar el uso de energía por la mitad.

- Lave cargas completas, tanto en la lavadora de vajilla como en la lavadora de ropa. Generalmente requiere igual cantidad de agua caliente para lavar una carga parcial como una carga completa.

Sugerencias Para el Ahorro de Energía Eléctrica en las Ventanas de Su Casa:

- Selle y calefatee alrededor de sus ventanas, puertas, tomacorrientes, y los lugares donde la tubería penetra las paredes para disminuir las fugas de aire.
- Use sus cortinas para aislamiento. Cierre sus cortinas por la noche para estar más cómodo durante los meses de invierno. Durante los meses de invierno, ayuda cerrar sus cortinas durante las temperaturas altas.
- Aplique burletes alrededor de sus puertas y ventanas. Instale protectores comunes contra corrientes de aire por debajo de sus puertas.

Sugerencias Para el Ahorro de Energía en Sus Artefactos Eléctricos

- Revise los sellos de las puertas de su nevera por medio de cerrar la puerta con un billete de dólar pegado entre la puerta y la nevera. Si usted puede fácilmente sacar el billete, el sello de la puerta no es efectivo, y aire refrigerado está escapando. Pregunte en los almacenes que venden artefactos de refrigeración para comprar los sellos de reemplazo correctos.
- Trate de colocar su nevera para que haya por lo menos una pulgada de espacio a cada lado y también atrás. Esto permite que haya buena circulación de aire, y esto puede reducir el consumo de energía hasta el 10%.
- Descongele su comida dentro de su nevera. En vez de descongelar su comida en el mostrador donde podría echarse a perder, o en su microondas donde usaría energía adicional, póngala en la nevera por unas 24 horas antes que la necesite. Esto ayudará también para mantener baja la temperatura de la nevera mientras que está descongelando.
- Use su microhonda en vez del horno en su estufa para la mayor parte de lo que está cocinando – especialmente las comidas pequeñas. Pruebas han indicado que sólo el 6% de la energía expendida por el horno típico de una estufa es en realidad absorbido por la comida.
- Caliente los hornos de antemano solamente cuando sea necesario. A no ser que está horneando panes o pastelerías, posiblemente no sea necesario calentar de antemano.
- Mantenga cerrada la puerta del horno cuando la comida está cocinando. Cada vez que usted abre la puerta para revisar la comida, la temperatura cae por 25° F. En lugar de hacer eso, mire el reloj o un regulador del tiempo.
- Si le sea necesario revisar la comida, use la luz interior del horno, pero apáguela una vez que haya terminado de revisar la comida.
- Al cocinar en una hornilla de su estufa use una cazuela del mismo tamaño que la hornilla. Una cazuela de 6 pulgadas en una hornilla de 8 pulgadas desperdicia más del 40% de la energía.
- Si su horno es la clase que se limpia por si mismo, haga esa limpieza cuando termina de cocinar mientras que el horno aún está caliente. Esto requiere menos energía para llegar a la temperatura necesaria para limpiarse.
- Permita que su vajilla pueda secar al aire libre. Si su lavador de platos no tiene un interruptor para ponerla en secado al aire, entonces apague el aparato después del ciclo de enjuague y abra la puerta de la lavadora.

- Investigue la posibilidad de comprar una lavadora en que se carga la vajilla por una puerta delantera. Estas lavadoras de recursos eficientes usan el 40% menos agua que las lavadoras que se cargan desde arriba.
- Limpie el filtro de hilachas o peluza cada vez que usa su secadora de ropa. La peluza en el filtro reduce el flujo de aire requiriendo más tiempo para secar.

Sugerencias Para Cuando Está Haciendo Frío:

El clima frío definitivamente afectará su cuenta de calefacción. Para mantener su hogar calentito y su cuenta baja, siga estas sugerencias sencillas cuando el clima está frío.

- Aminoré la cantidad de veces que se abren y cierran las puertas de afuera.
- Limpie los registros, calefactores de socalo y radiadores cuando sea necesario para asegurar la máxima eficiencia. También, asegúrese que sus muebles, la alfombra o las cortinas no están bloqueando estos aparatos.
- Si usted usa una chimenea/hogar (*fireplace*), instale puertas de vidrio templado y un sistema de intercambio de calor-aire que sopla el aire calentado de regreso al cuarto. Cierre el regulador (compuerta) de tiro cuando no esté en uso. Hasta el 14% de su aire caliente escapa por la chimenea.
- ¿Sabía usted que no hay aislamiento detrás de las placas de los interruptores y de las tomacorrientes en sus paredes exteriores? Instale empaquetaduras de caucho o espuma detrás de las placas para evitar el intercambio de aire.
- Si usted tiene calefacción central, considere usar un calefactor portátil para calentar el cuarto que está ocupando en vez de alzar la calefacción por toda la casa. Usted también puede cerrar los ventiladores y las puertas de los cuartos que no están usando regularmente, pero mantenga en mente la tubería de agua.
- Limpie o reemplazca los filtros de aire de su horno de calefacción (*furnace*). Los filtros sucios aminoran el flujo de aire a través de su sistema HVAC causando que trabaje más duro y le cueste menos dinero.